

MO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
11.01.2021		Grießklößchensuppe Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße Wellenschnittpommes Salat Dessert										
	KA00030	Grießklößchensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	23002	Currywurst vom Schwein; in milder Tomatensoße	200,00	1174	282	18,8	7,2	15,4	9,8	12,4	2,50	1,3
	56812	Wellenschnittpommes	150,00	1062	253	8,7	0,8	38,7	0,3	3,8	0,03	3,2
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			750,00	3153	754	40	12,5	73,3	21	22	2,72	6,2
		Grießklößchensuppe Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne Tomatensoße à la Italia Salat Dessert										
	KA00030	Grießklößchensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24363	Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne	400,00	2048	488	13,6	4,0	62,4	11,6	22,8	4,28	5,2
	32578	Tomatensoße à la Italia	150,00	396	94	3,9	0,9	11,9	6,2	2,0	1,53	1,0
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			950,00	3361	801	30	9,4	93,5	28,7	30,6	6	7,9

DI	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
12.01.2021		Kürbissuppe Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße mit Nudeln ODER Reis Salat Dessert										
	KA00092	Kürbissuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	23432	Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsoße	200,00	940	224	11,6	4,6	9,8	3,6	19,6	2,52	0,8
	EZ0195	mit Nudeln ODER Reis	150,00	858	202	1,5	0,3	38,9	0,3	7,4	0,02	3,2
	EZ0153	Salat	70,00	148	35	2,3	0,3	2,1	2,0	0,8	0,06	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			720,00	2651	629	24,6	9,3	67	13,9	32,5	2,71	5,6
		Kürbissuppe Apfelmüchle mit Vanillesoße ODER Paniertes Kap- Seehechtfilet mit Kartoffelsalat Salat Dessert										
	KA00092	Kürbissuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00090	Apfelmüchle mit	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32588	Vanillesoße ODER	150,00	936	225	16,1	6,2	17,3	12,3	2,6	0,29	1,4
	56455	Paniertes Kap-Seehechtfilet mit	160,00	1404	336	16,6	2,4	25,6	0,3	20,2	1,41	2,1
	KA00074	Kartoffelsalat	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	70,00	148	35	2,3	0,3	2,1	2,0	0,8	0,06	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			1030,00	3193	764	44,2	13	61,2	22,6	28,3	1,87	5,1
DO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
14.01.2021		Flädlesuppe Kleine Rostbratwürstchen; vom Schwein Röstkartoffeln Buntes Gemüse "naturell" Salat Dessert										
	KA00018	Flädlesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32073	Kleine Rostbratwürstchen; vom Schwein	100,00	1189	287	25,5	10,3	0,8	0,5	13,3	1,65	0,1
	32812	Röstkartoffeln	150,00	1005	240	8,6	0,6	33,6	0,3	4,7	1,31	2,8
	32779	Buntes Gemüse "naturell"	60,00	192	46	2,1	0,2	4,3	2,0	1,4	0,40	0,4
	EZ0153	Salat	65,00	137	33	2,1	0,3	2,0	1,9	0,7	0,05	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			675,00	3228	774	47,5	15,5	56,9	12,7	24,8	3,52	4,9
		Flädlesuppe Riesen-Rösti mit Lachs ODER Riesen-Rösti "vegetarisch" Salat Dessert										
	KA00018	Flädlesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32475	Riesen-Rösti mit Lachs ODER	210,00	1629	388	18,5	13,0	34,4	1,7	20,4	2,00	2,9
	32770	Riesen-Rösti "vegetarisch"	330,00	2478	594	29,7	15,8	69,0	3,6	9,9	3,47	5,7
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			940,00	5024	1201	60,7	33,3	122,6	16,2	36,1	5,66	10,3

FR	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
15.01.2021	Suppe Hähnchen Cordon bleu dazu Kartoffelkroketten Salat Dessert											
	KA00010	Suppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00041	Hähnchen Cordon bleu	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	56838	dazu Kartoffelkroketten	180,00	1602	381	16,4	2,0	51,5	1,3	6,1	2,02	4,3
	EZ0153	Salat	65,00	137	33	2,1	0,3	2,0	1,9	0,7	0,05	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			695,00	2444	582	27,7	6,4	69,7	11,2	11,5	2,18	5,9
	Suppe Rigatoni "Salvia" in leckerer Tomatensoße mit feiner Salbeinote Salat Dessert											
	KA00010	Suppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24376	Rigatoni "Salvia" in leckerer Tomatensoße mit feiner Salbeinote	400,00	1776	424	15,2	2,8	57,6	19,2	10,8	4,76	4,8
	EZ0153	Salat	70,00	148	35	2,3	0,3	2,1	2,0	0,8	0,06	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			770,00	2629	627	26,7	7,2	75,9	29,2	16,3	4,93	6,4
MO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
18.01.2021	Tomatensuppe Hähnchen-Knusper-Schnitzel mit Gemüse und Kräuterkartoffeln Salat Dessert											
	KA00017	Tomatensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32448	Hähnchen-Knusper-Schnitzel	120,00	981	234	10,1	1,3	15,8	0,7	19,2	1,76	1,3
	32779	mit Gemüse und	80,00	256	61	2,8	0,3	5,8	2,6	1,8	0,54	0,5
	32811	Kräuterkartoffeln	210,00	1327	315	11,8	1,1	46,0	1,3	4,4	2,02	3,8
	EZ0153	Salat	70,00	148	35	2,3	0,3	2,1	2,0	0,8	0,06	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			780,00	3417	813	36,2	7,1	85,9	14,6	30,9	4,49	7,2
	Tomatensuppe Schwäbische Käsespätzle Salat Dessert											
	KA00017	Tomatensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24333	Schwäbische Käsespätzle	400,00	2676	640	28,4	15,2	67,6	4,4	26,0	4,52	5,6
	EZ0153	Salat	65,00	137	33	2,1	0,3	2,0	1,9	0,7	0,05	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			765,00	3518	841	39,7	19,6	85,8	14,3	31,4	4,68	7,2

DI	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
19.01.2021		Buchstabensuppe Grillschnecke; vom Schwein Kartoffelpüree Apfelrotkohl Salat Dessert										
	KA00019	Buchstabensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32079	Grillschnecke; vom Schwein	100,00	1248	301	26,2	10,4	1,3	0,4	15,0	1,62	0,1
	KA00042	Kartoffelpüree	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24719	Apfelrotkohl	150,00	343	81	0,6	0,2	15,6	12,8	1,4	1,40	1,3
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			780,00	2359	565	37	14,8	34	22,1	21,4	3,15	2,9
		Buchstabensuppe Gnocchi mit Grillgemüse grünes Pesto Salat Dessert										
	KA00019	Buchstabensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32824	Gnocchi mit	200,00	1440	340	1,4	0,4	70,0	0,4	9,4	1,46	5,8
	32727	Grillgemüse	120,00	351	84	4,2	0,5	8,3	5,9	1,8	1,12	0,7
	KA00061	grünes Pesto	30,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			680,00	2559	607	15,8	5,1	95,4	15,2	16,2	2,71	8

DO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
21.01.2021		Maultaschensuppe Chicken-Nuggets Wellenschnittpommes Salat Dessert										
	KA00033	Maultaschensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32433	Chicken-Nuggets	100,00	780	186	7,2	1,0	13,9	0,5	15,8	1,58	1,2
	56812	Wellenschnittpommes	150,00	1062	253	8,7	0,8	38,7	0,3	3,8	0,03	3,2
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			580,00	2610	622	26,1	6	69,7	9,7	24,6	1,74	5,9
		Maultaschensuppe Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ODER Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesoße und Apfelmark Salat Dessert										
	KA00033	Maultaschensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	23375	Rührei mit	150,00	952	228	13,7	3,2	11,3	4,8	15,5	1,58	0,9
	23705	Rahmspinat und	150,00	613	148	10,2	1,7	7,7	3,6	4,1	1,47	0,6
	32803	Salzkartoffeln ODER	180,00	617	145	2,2	0,4	26,8	0,4	2,5	1,44	2,2
	32551	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit	250,00	2485	590	18,3	3,8	84,5	33,5	22,5	2,13	7,0
	32588	Vanillesoße und	150,00	936	225	16,1	6,2	17,3	12,3	2,6	0,29	1,4
	88966	Apfelmark	100,00	240	57	0,2	0,1	12,8	10,9	0,3	0,01	1,1
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			1310,00	6611	1576	70,9	19,6	177,5	74,4	52,5	7,05	14,7

FR	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
22.01.2021	Suppe Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" Fladenbrot aus dem Steinofen Tzatziki Salat Dessert											
	KA00010	Suppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32135	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art"	100,00	619	147	5,2	1,2	4,0	1,3	20,3	2,03	0,3
	89514	Fladenbrot aus dem Steinofen	150,00	1582	373	3,9	0,9	69,8	2,1	13,1	k.A.	5,8
	KA00007	Tzatziki	80,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			660,00	2969	703	19,3	6,3	90,9	12,3	38,4	2,16	7,6
	Suppe Tortelloni "Primavera"; in Mascarpone-Bärlauchsoße Salat Dessert											
	KA00010	Suppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24337	Tortelloni "Primavera"; in Mascarpone-Bärlauchsoße	400,00	1640	392	16,8	10,0	44,4	8,8	12,4	2,88	3,7
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			730,00	2408	575	27	14,2	61,5	17,7	17,4	3,01	5,2
MO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
25.01.2021	Nudelsuppe Pizza -Salami ODER Pizza Margerita Salat Dessert											
	KA00023	Nudelsuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	56708	Pizza -Salami ODER Pizza Margerita	400,00	3604	856	19,2	8,0	132,0	9,6	32,8	6,80	11,0
	EZ0153	Salat	65,00	137	33	2,1	0,3	2,0	1,9	0,7	0,05	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			765,00	4446	1057	30,5	12,4	150,2	19,5	38,2	6,96	12,6
	Nudelsuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße und Zimt-Zucker Salat Dessert											
	KA00023	Nudelsuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32522	Dampfnudeln mit	150,00	1492	352	4,2	1,7	66,0	3,0	10,7	1,50	5,5
	32588	Vanillesoße und	150,00	936	225	16,1	6,2	17,3	12,3	2,6	0,29	1,4
	KA00029	Zimt-Zucker	30,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			730,00	3345	796	32,8	12,4	102,5	26,2	19,1	1,98	8,6

DI	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
26.01.2021		Grießklößchensuppe Hamburger "klassisch" mit Rinderhacksteak und Kartoffelspalten mit Schale Salat Dessert										
	KA00030	Grießklößchensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	89477	Hamburger "klassisch" mit	57,00	699	165	3,1	1,3	28,8	1,3	5,0	0,32	2,4
	32040	Rinderhacksteak und	75,00	679	163	11,3	5,5	4,6	0,9	10,6	0,99	0,4
	32819	Kartoffelspalten mit Schale	150,00	685	163	4,8	0,5	24,6	0,8	3,3	1,11	2,1
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			682,00	2980	710	31,7	11,8	77,2	13,9	24,7	2,61	6,6
		Grießklößchensuppe Spaghetti Tomatensoße ODER Rotbarschfilet mit Dillrahmsoße und Reis Salat Dessert										
	KA00030	Grießklößchensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00012	Spaghetti	250,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32578	Tomatensoße ODER	80,00	211	50	2,1	0,5	6,3	3,3	1,0	0,82	0,5
	KA00076	Rotbarschfilet mit	130,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32598	Dillrahmsoße und	150,00	679	163	12,5	8,4	9,6	5,3	2,6	1,20	0,8
	KA00011	Reis	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			1210,00	1807	432	27,1	13,4	35,1	19,5	9,4	2,21	3

DO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
28.01.2021	Broccolicremesuppe Paniertes Schweineschnitzel dazu leckere Bratensoße Kartoffelrösti Gemüse Salat Dessert											
	KA00020	Broccolicremesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32136	Paniertes Schweineschnitzel	80,00	758	180	8,6	1,6	11,1	0,3	14,4	1,11	0,9
	23560	dazu leckere Bratensoße	80,00	138	32	1,8	0,6	3,0	0,4	0,8	0,78	0,3
	56836	Kartoffelrösti	150,00	1167	279	13,4	1,1	34,5	0,5	3,2	1,32	2,9
	32786	Gemüse	150,00	504	121	4,8	0,6	11,3	6,9	4,5	0,65	0,9
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			860,00	3484	831	41,1	8,4	79,1	19	28,7	4,05	6,7
	Broccolicremesuppe Gebratene Schupfnudeln Apfelmark Bunt Gemüse "naturell" Salat Dessert											
	KA00020	Broccolicremesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32877	Gebratene Schupfnudeln	210,00	1654	390	3,2	1,1	79,4	4,6	10,5	2,23	6,6
	88966	Apfelmark	100,00	240	57	0,2	0,1	12,8	10,9	0,3	0,01	1,1
	32779	Bunt Gemüse "naturell"	120,00	384	92	4,2	0,5	8,6	4,0	2,8	0,80	0,7
	EZ0153	Salat	65,00	137	33	2,1	0,3	2,0	1,9	0,7	0,05	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			795,00	3120	740	18,9	6,1	119	29,4	19	3,2	10

FR	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
29.01.2021		Suppe Gegrillte Hähnchenkeule mit Soße und Reis ODER Würzige Kräuterkartoffeln Salat Dessert										
	KA00010	Suppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	56459	Gegrillte Hähnchenkeule	150,00	1227	294	18,0	6,5	0,8	0	31,5	1,62	0,1
	23560	mit Soße und	150,00	259	61	3,5	1,1	5,7	0,8	1,5	1,46	0,5
	KA00011	Reis ODER	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32852	Würzige Kräuterkartoffeln	180,00	1083	257	7,6	0,7	40,7	0,5	4,5	1,87	3,4
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			1010,00	3337	795	39,3	12,5	64,3	10,2	42,5	5,08	5,5
		Suppe Couscous-Tajine; mit Riesencouscous und knackigem Gemüse dazu Veggie-Bällchen Salat Dessert										
	KA00010	Suppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32389	Couscous-Tajine; mit Riesencouscous und knackigem Gemüse	300,00	1170	279	6,9	0,9	41,4	8,4	8,1	2,40	3,5
	32739	dazu Veggie-Bällchen	85,00	785	187	9,2	1,2	10,6	1,2	14,2	1,45	0,9
	KA00040	Salat	50,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00081	Dessert	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			685,00	1955	466	16,1	2,1	52	9,599999	22,3	3,85	4,4

MO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
01.02.2021		Flädlesuppe Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen vom Schwein Salat Dessert										
	KA00018	Flädlesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	23611	Linsen mit	150,00	468	111	3,0	0,3	15,3	1,4	4,5	1,13	1,3
	KA00025	Spätzle und	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	56002	Saitenwürstchen vom Schwein	80,00	875	211	18,3	7,3	0,3	0,2	11,0	1,90	0,0
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	KA00081	Dessert	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			710,00	1406	337	22,3	7,7	16,5	2,5	15,8	3,05	1,4
		Flädlesuppe Tortelloni mit Käsefüllung in Tomatensoße ODER Seelachsfilet; im Knuspermantel mit Kräuterkartoffeln Quarkdip Salat Dessert										
	KA00018	Flädlesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32376	Tortelloni mit Käsefüllung in	230,00	1904	450	8,1	4,8	71,3	0,9	21,9	1,73	5,9
	32578	Tomatensoße ODER	150,00	396	94	3,9	0,9	11,9	6,2	2,0	1,53	1,0
	32468	Seelachsfilet; im Knuspermantel mit	160,00	1185	281	10,9	1,3	25,1	0,6	20,5	0,98	2,1
	32811	Kräuterkartoffeln	150,00	948	225	8,4	0,8	32,9	0,9	3,2	1,44	2,7
	EZ1020	Quarkdip	50,00	228	54	3,2	2,0	2,0	1,9	4,1	0,29	0,2
	KA00040	Salat	50,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00081	Dessert	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			1040,00	4661	1104	34,5	9,8	143,2	10,5	51,7	5,97	11,9

DI	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
02.02.2021	Tomatensuppe Paniertes Putenschnitzel Geflügelsoße und Pommes Dauphine und Gemüse Salat Dessert											
	KA00017	Tomatensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32427	Paniertes Putenschnitzel	80,00	644	153	6,2	0,8	10,7	0,2	13,0	1,20	0,9
	23585	Geflügelsoße und	150,00	429	103	7,1	3,9	5,6	2,3	3,9	1,55	0,5
	56810	Pommes Dauphine	150,00	1524	364	17,6	2,3	44,0	3,5	6,3	1,56	3,7
	32782	und Gemüse	80,00	244	58	2,2	1,4	6,3	3,4	1,9	0,54	0,5
	KA00040	Salat	50,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00081	Dessert	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			760,00	2841	678	33,1	8,4	66,6	9,4	25,1	4,85	5,6
	Tomatensuppe Lasagne "Spinaci" Salat Dessert											
	KA00017	Tomatensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24352	Lasagne "Spinaci"	400,00	2176	520	26,0	16,0	50,0	8,4	18,4	3,68	4,2
	KA00040	Salat	50,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00081	Dessert	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			700,00	2176	520	26	16	50	8,4	18,4	3,68	4,2
DO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
04.02.2021	Backerbsensuppe Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein Salat Dessert											
	KA00016	Backerbsensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00012	Spaghetti "Bolognese"	250,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24720	mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein	180,00	741	176	7,9	3,1	11,7	6,5	13,7	2,12	1,0
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			830,00	1658	395	20,4	7,6	30,9	17,4	19,5	2,31	2,7
	Backerbsensuppe Feinschmecker Reibekuchen Apfelmark Salat Dessert											
	KA00016	Backerbsensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	56808	Feinschmecker Reibekuchen	170,00	1397	334	17,3	1,7	36,7	1,9	5,8	2,06	3,1
	88966	Apfelmark	100,00	240	57	0,2	0,1	12,8	10,9	0,3	0,01	1,1
	KA00040	Salat	50,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00081	Dessert	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			570,00	1637	391	17,5	1,8	49,5	12,8	6,1	2,07	4,2

DI	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
09.02.2021		Broccolicremesuppe Chili con carne vom Rind Reis Brot/Brötchen Salat Dessert										
	KA00020	Broccolicremesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00095	Chili con carne vom Rind	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00011	Reis	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00039	Brot/Brötchen	30,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00040	Salat	50,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00081	Dessert	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			730,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Buchstabensuppe Pfannkuchen mit verschiedenen süßen Füllungen ODER Salat Dessert										
	KA00019	Buchstabensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32542	Pfannkuchen mit verschiedenen süßen Füllungen ODER	85,00	467	110	2,7	0,9	22,3	9,0	5,0	0,24	1,9
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			485,00	1384	329	15,2	5,4	41,5	19,9	10,8	0,43	3,6
DO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
11.02.2021		Maultaschensuppe Putengeschnetzeltes; in Brokkoli-Rahmsoße Spätzle Reis Salat Dessert										
	KA00033	Maultaschensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	23432	Putengeschnetzeltes; in Brokkoli-Rahmsoße	200,00	940	224	11,6	4,6	9,8	3,6	19,6	2,52	0,8
	KA00025	Spätzle	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00011	Reis	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00040	Salat	50,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00081	Dessert	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			900,00	940	224	11,6	4,6	9,8	3,6	19,6	2,52	0,8
		Maultaschensuppe Steinofenpizza "Mozzarella-Tomate" ODER Amerikanische Pizza "Thunfisch" Salat Dessert										
	KA00033	Maultaschensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	2837	Steinofenpizza "Mozzarella-Tomate" ODER	350,00	2814	672	31,2	0	66,9	0	30,8	k.A.	5,6
	2896	Amerikanische Pizza "Thunfisch"	445,00	4107	979	38,3	10,2	113,9	6,2	40,1	5,25	9,5
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			1195,00	7838	1870	82	14,7	200	17,1	76,7	5,44	16,8

FR	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
12.02.2021		Suppe Chicken wings mit Süßkartoffel-Wedges und Gemüse Salat Dessert										
	KA00010	Suppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00063	Chicken wings mit	120,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00098	Süßkartoffel-Wedges und	160,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32782	Gemüse	120,00	367	87	3,4	2,2	9,5	5,2	2,9	0,80	0,8
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			730,00	1135	270	13,6	6,4	26,6	14,1	7,9	0,93	2,3
		Suppe Veggie-Burger mit Grünkernküchle, dazu Süßkartoffel-Wedges Salat Dessert										
	KA00010	Suppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	89477	Veggie-Burger mit	57,00	699	165	3,1	1,3	28,8	1,3	5,0	0,32	2,4
	KA00093	Grünkernküchle, dazu	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00098	Süßkartoffel-Wedges	160,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			647,00	1467	348	13,3	5,5	45,9	10,2	10	0,45	3,9
MO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
15.02.2021		Backerbsensuppe Currywurst vom Schwein; in pikanter Ketchupsoße Wellenschnittpommes Salat Dessert										
	KA00016	Backerbsensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24032	Currywurst vom Schwein; in pikanter Ketchupsoße	200,00	1326	318	20,2	7,6	19,6	13,4	13,8	2,82	1,6
	56812	Wellenschnittpommes	150,00	1062	253	8,7	0,8	38,7	0,3	3,8	0,03	3,2
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			750,00	3305	790	41,4	12,9	77,5	24,6	23,4	3,04	6,5
		Backerbsensuppe Grünkernküchle mit Tomaten und Käse überbacken, dazu Kartoffelsalat Salat Dessert										
	KA00016	Backerbsensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00093	Grünkernküchle mit Tomaten und Käse überbacken, dazu	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00074	Kartoffelsalat	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			580,00	768	183	10,2	4,2	17,1	8,9	5	0,13	1,5

DI	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
16.02.2021		Grießklößchensuppe Rindergeschnetzeltes in Bratensoße Spätzle Salat Dessert										
	KA00030	Grießklößchensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	23213	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße	200,00	608	144	3,2	1,0	7,6	1,0	20,8	1,82	0,6
	KA00025	Spätzle	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			800,00	1525	363	15,7	5,5	26,8	11,9	26,6	2,01	2,3
		Grießklößchensuppe Bio Apfelstrudel Vanillesoße ODER Panierte Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Gemüse Salat Dessert										
	KA00030	Grießklößchensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	89127	Bio Apfelstrudel	150,00	921	219	4,7	0,6	38,7	19,7	3,6	0,39	3,2
	32588	Vanillesoße ODER	150,00	936	225	16,1	6,2	17,3	12,3	2,6	0,29	1,4
	56489	Panierte Fischstäbchen mit	90,00	672	160	6,8	0,8	13,4	0,2	10,9	1,03	1,1
	KA00042	Kartoffelpüree und	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32779	Gemüse	120,00	384	92	4,2	0,5	8,6	4,0	2,8	0,80	0,7
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			1110,00	3830	915	44,3	12,6	97,2	47,1	25,7	2,7	8,1

DO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
18.02.2021		Broccolicremesuppe Rahmschnitzel "Natur"; vom Schwein in köstlicher Rahmsoße Semmelknödel und Gemüse Salat Dessert										
	KA00020	Broccolicremesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	23104	Rahmschnitzel "Natur"; vom Schwein in köstlicher Rahmsoße	220,00	943	224	11,0	5,1	11,7	2,0	19,1	2,44	1,0
	56807	Semmelknödel	150,00	1035	244	4,1	1,2	39,9	0,9	10,8	2,37	3,3
	32779	und Gemüse	120,00	384	92	4,2	0,5	8,6	4,0	2,8	0,80	0,7
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			890,00	3279	779	31,8	11,3	79,4	17,8	38,5	5,8	6,7
		Broccolicremesuppe Gemüse-Lasagne à la Italia ODER Panierte Scholle mit Salzkartoffeln Kräuterdip Salat Dessert										
	KA00020	Broccolicremesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	23382	Gemüse-Lasagne à la Italia ODER	400,00	1788	424	16,4	5,6	53,2	13,6	13,2	3,40	4,4
	56480	Panierte Scholle mit	140,00	1201	287	12,6	1,8	27,9	1,4	15,3	0,91	2,3
	32803	Salzkartoffeln	180,00	617	145	2,2	0,4	26,8	0,4	2,5	1,44	2,2
	KA00008	Kräuterdip	70,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			1190,00	4523	1075	43,7	12,3	127,1	26,3	36,8	5,94	10,6

FR	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
19.02.2021		Grünkernsuppe Hähnchenbrustfilet "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken an Geflügelsoße dazu Kartoffelkroketten Salat Dessert										
	KA00022	Grünkernsuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32447	Hähnchenbrustfilet "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken	100,00	536	127	2,6	0,8	0,5	0,3	25,4	0,92	0,0
	23585	an Geflügelsoße	150,00	429	103	7,1	3,9	5,6	2,3	3,9	1,55	0,5
	56838	dazu Kartoffelkroketten	120,00	1068	254	10,9	1,3	34,3	0,8	4,1	1,34	2,9
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			770,00	2950	703	33,1	10,5	59,6	14,3	39,2	4	5,1
		Grünkernsuppe Semmelknödel mit Pilzragout nach "Jäger Art" Salat Dessert										
	KA00022	Grünkernsuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
56807	Semmelknödel mit	150,00	1035	244	4,1	1,2	39,9	0,9	10,8	2,37	3,3	
24362	Pilzragout nach "Jäger Art"	180,00	801	192	14,0	7,9	10,4	4,1	4,9	1,94	0,9	
EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3	
EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4	
		730,00	2753	655	30,6	13,6	69,5	15,9	21,5	4,5	5,9	
MO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
22.02.2021		Nudelsuppe Lasagne Bolognese mit Rindfleisch Salat Dessert										
	KA00023	Nudelsuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24360	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	400,00	2060	492	21,2	9,2	46,0	10,8	27,2	4,04	3,8
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			800,00	2977	711	33,7	13,7	65,2	21,7	33	4,23	5,5
		Nudelsuppe Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Apfelmark und Vanillesoße Salat Dessert										
	KA00023	Nudelsuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32551	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit	250,00	2485	590	18,3	3,8	84,5	33,5	22,5	2,13	7,0
	88966	Apfelmark und	100,00	240	57	0,2	0,1	12,8	10,9	0,3	0,01	1,1
32588	Vanillesoße	150,00	936	225	16,1	6,2	17,3	12,3	2,6	0,29	1,4	
EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1	
EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4	
		830,00	4429	1055	44,8	14,3	131,7	65,6	30,4	2,56	11	

DI	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
23.02.2021		Flädlesuppe Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelsoße und Kartoffelkroketten Buttergemüse Salat Dessert										
	KA00018	Flädlesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00041	Hähnchen Cordon bleu	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	23585	mit Geflügelsoße und	150,00	429	103	7,1	3,9	5,6	2,3	3,9	1,55	0,5
	56838	Kartoffelkroketten	120,00	1068	254	10,9	1,3	34,3	0,8	4,1	1,34	2,9
	32782	Buttergemüse	120,00	367	87	3,4	2,2	9,5	5,2	2,9	0,80	0,8
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			870,00	2632	627	31,6	11,6	66,5	17,2	15,9	3,82	5,7
		Flädlesuppe Rigatoni mit Tomatensoße à la Italia ODER Schlemmerfilet vom Alaska-Seelachs mit heller Cremesoße und Salzkartoffeln Salat Dessert										
	KA00018	Flädlesuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00021	Rigatoni mit	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32578	Tomatensoße à la Italia ODER	150,00	396	94	3,9	0,9	11,9	6,2	2,0	1,53	1,0
	32483	Schlemmerfilet vom Alaska-Seelachs	200,00	1518	364	22,6	5,2	18,4	1,4	21,0	1,84	1,5
	32594	mit heller Cremesoße und	120,00	396	96	7,9	5,0	5,2	1,2	0,7	1,21	0,4
	32803	Salzkartoffeln	180,00	617	145	2,2	0,4	26,8	0,4	2,5	1,44	2,2
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			1130,00	3695	882	46,8	15,7	79,4	18,1	31,2	6,15	6,6

DO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
25.02.2021	Tomatensuppe Grillschnecke; vom Schwein mit Apfelrotkohl ODER Gemüse, dazu Kartoffelpüree Salat Dessert											
	KA00017	Tomatensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32079	Grillschnecke; vom Schwein	100,00	1248	301	26,2	10,4	1,3	0,4	15,0	1,62	0,1
	24719	mit Apfelrotkohl ODER	150,00	343	81	0,6	0,2	15,6	12,8	1,4	1,40	1,3
	32782	Gemüse, dazu	120,00	367	87	3,4	2,2	9,5	5,2	2,9	0,80	0,8
	KA00042	Kartoffelpüree	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			900,00	2726	652	40,4	17	43,5	27,3	24,3	3,95	3,7
	Tomatensuppe Schwäbische Käsespätzle Salat Dessert											
	KA00017	Tomatensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24333	Schwäbische Käsespätzle	400,00	2676	640	28,4	15,2	67,6	4,4	26,0	4,52	5,6
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			730,00	3444	823	38,6	19,4	84,7	13,3	31	4,65	7,1
FR	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
26.02.2021	Suppe Chorizo-Pfanne Salat Dessert											
	KA00010	Suppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32029	Chorizo-Pfanne	400,00	2288	548	34,8	13,6	36,8	14,4	18,8	4,88	3,1
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			730,00	3056	731	45	17,8	53,9	23,3	23,8	5,01	4,6
	Suppe Süßkartoffel-Curry Basmatireis Salat Dessert											
	KA00010	Suppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24708	Süßkartoffel-Curry	200,00	896	214	10,2	6,8	24,8	8,0	2,8	2,96	2,1
	KA00013	Basmatireis	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	30,00	63	15	1,0	0,1	0,9	0,9	0,3	0,02	0,1
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			730,00	1664	397	20,4	11	41,9	16,9	7,8	3,09	3,6

MO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
01.03.2021		Backerbsensuppe Currywurst vom Schwein; in pikanter Ketchupsoße dazu Wellenschnittpommes Salat Dessert										
	KA00016	Backerbsensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	24032	Currywurst vom Schwein; in pikanter Ketchupsoße	200,00	1326	318	20,2	7,6	19,6	13,4	13,8	2,82	1,6
	56812	dazu Wellenschnittpommes	210,00	1486	354	12,2	1,1	54,2	0,4	5,3	0,04	4,5
	EZ0153	Salat	65,00	137	33	2,1	0,3	2,0	1,9	0,7	0,05	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			775,00	3654	873	43,7	13,1	92	23,7	24,5	3,02	7,7
		Backerbsensuppe Grünkernküchle mit Tomate und Käse überbacken Kartoffelsalat Salat Dessert										
	KA00016	Backerbsensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00093	Grünkernküchle	100,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00067	mit Tomate und Käse überbacken	50,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KA00074	Kartoffelsalat	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			700,00	917	219	12,5	4,5	19,2	10,9	5,8	0,19	1,7
DI	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
02.03.2021		Maultaschensuppe Rindergeschnetzeltes; in Bratensoße Spätzle Salat Dessert										
	KA00033	Maultaschensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	23213	Rindergeschnetzeltes; in Bratensoße	200,00	608	144	3,2	1,0	7,6	1,0	20,8	1,82	0,6
	KA00025	Spätzle	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	EZ0153	Salat	70,00	148	35	2,3	0,3	2,1	2,0	0,8	0,06	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			770,00	1461	347	14,7	5,4	25,9	11	26,3	1,99	2,2
		Maultaschensuppe Riesen-Rösti "vegetarisch" Salat Obst										
	KA00033	Maultaschensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32770	Riesen-Rösti "vegetarisch"	330,00	2478	594	29,7	15,8	69,0	3,6	9,9	3,47	5,7
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0091	Obst	150,00	406	96	0	0	21,6	19,8	0,5	0	1,8
			730,00	3096	741	33	16,2	93,6	26,3	11,5	3,55	7,8

DO	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
04.03.2021	Grießklößchensuppe Paniertes Putenschnitzel Klassische Bratensoße Röstkartoffeln Buntes Gartengemüse Salat Dessert											
	KA00030	Grießklößchensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32427	Paniertes Putenschnitzel	80,00	644	153	6,2	0,8	10,7	0,2	13,0	1,20	0,9
	23560	Klassische Bratensoße	150,00	259	61	3,5	1,1	5,7	0,8	1,5	1,46	0,5
	32812	Röstkartoffeln	150,00	1005	240	8,6	0,6	33,6	0,3	4,7	1,31	2,8
	32724	Buntes Gartengemüse	120,00	183	44	1,8	0,2	3,5	3,1	1,7	0,60	0,3
	EZ0153	Salat	100,00	212	51	3,3	0,4	3,0	2,9	1,1	0,08	0,3
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			900,00	3008	717	32,6	7,2	72,7	15,3	26,7	4,76	6,2
	Grießklößchensuppe Bio Apfelstrudel mit Vanillesoße ODER Panierte Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, dazu Buntes Gemüse Salat Dessert											
	KA00030	Grießklößchensuppe	150,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	89127	Bio Apfelstrudel	150,00	921	219	4,7	0,6	38,7	19,7	3,6	0,39	3,2
	32588	mit Vanillesoße ODER	150,00	936	225	16,1	6,2	17,3	12,3	2,6	0,29	1,4
	56489	Panierte Fischstäbchen mit	90,00	672	160	6,8	0,8	13,4	0,2	10,9	1,03	1,1
	KA00042	Kartoffelpüree, dazu	200,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	32779	Buntes Gemüse	120,00	384	92	4,2	0,5	8,6	4,0	2,8	0,80	0,7
	EZ0153	Salat	70,00	148	35	2,3	0,3	2,1	2,0	0,8	0,06	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			1080,00	3766	899	43,3	12,5	96,3	46,2	25,4	2,68	8
FR	Art.-Nr.	Beschreibung	Portion in g	kj	Brennwert kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	BE
05.03.2021	Suppe Bami Goreng mit Huhnfleisch Salat Dessert											
	KA00010	Suppe	150,00	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.		k.A.	k.A.	k.A.	k.A.
	24418	Bami Goreng mit Huhnfleisch	400,00	2236	532	19,2	2,4	57,6	2,4	30,4	3,56	4,8
	EZ0153	Salat	65,00	137	33	2,1	0,3	2,0	1,9	0,7	0,05	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			765,00	3078	733	30,5	6,8	75,8	12,3	35,8	3,72	6,4
	Suppe Kartoffelgratin mit Gemüse Salat Dessert											
	KA00010	Suppe	150,00	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.		k.A.	k.A.	k.A.	k.A.
	23807	Kartoffelgratin mit	250,00	1002	237	8,3	4,5	33,3	3,5	6,0	1,60	2,8
	32782	Gemüse	120,00	367	87	3,4	2,2	9,5	5,2	2,9	0,80	0,8
	EZ0153	Salat	70,00	148	35	2,3	0,3	2,1	2,0	0,8	0,06	0,2
	EZ0061	Dessert	150,00	705	168	9,2	4,1	16,2	8,0	4,7	0,11	1,4
			740,00	2222	527	23,2	11,1	61,1	18,7	14,4	2,57	5,2